

BESØKSHUND

Hva er en besøkshund? Hvordan skjer et besøk?
Hvordan kan min hund bli besøkshund?



Samfunnet trenger flere
besøksvenner med hund.
Vil du bli vår neste?

BESØKSHUND

Besøkshund har blitt en viktig brikke for å dekke menneskers behov for fysisk nærhet i dagens samfunn. Hunder gir en unik tilgang til nærhet. Forskning viser at hunder kan spre glede, åpne opp for tøffe samtaler og redusere stress. Mange av dere har hunder hjemme som er sosiale og som egner seg godt til å bli besøkshund. Vi hører stadig rørende historier der folk med hund allerede er på besøk hos noen som trenger det, eller går turer med folk i nabolaget. Ved å ha litt mer kunnskap om hva det innebærer å være besøkssvenn med hund vil virkningen av besøket bli langt større.

Hva er en besøkshund?

En besøkshund er en hund som har bestått egnethetsvurdering, gjennomført kurs og gått opp til praktisk prøve. Sammen med hundeføreren sin, som også har gjennomført kurs, blir de kalt en sertifisert ekvipasje, altså godkjent besøkssvenn med hund.

Mange grupper har stor nytte av besøkshund, blant annet skoler, barnehager, arbeidsplasser, fengsler, barnevernsinstitusjoner og private hjem. Ekvipasjene kan både jobbe frivillig og ta betalte oppdrag.



Besøkshundkurset Dyrebar Omsorg er et fantastisk hundekurs som utvikler relasjon mellom hund og fører. Kurset gir også en solid innføring i hvordan man jobber helsefremmende sammen med hund, hvilke utfordringer man kan møte på og hvordan man legger opp et besøk til ulike brukergrupper.

Det er dokumentert at dyr kan ha en rekke positive fysiologiske og psykologiske effekter som redusert stress, senket blodtrykk og redusert angst og depresjon. Ved berøring av pels kan velværehormonet oxytocin øke, samt blodtrykk og kortisol senkes.

Besøkshund implementeres for å være en miljøskaper og spre glede til enkeltbrukere eller i grupper på institusjoner og hos enkeltpersoner. En besøkshund bidrar til å skape bedre humør og aktivitet gjennom lek, sosialt samvær og tur. Nærhet med hund kan øke mestringsfølelsen, selvtilliten og følelsen av å bli verdsatt.

Følg oss på sosiale medier



Hvem er Dyrebar Omsorg?

Dyrebar Omsorg har siden 2006 utdannet og gitt opplæring til flere hundre ekvipasjer slik at flere kan oppleve denne gleden. Vår misjon og lidenskap er å utdanne, utvikle, forske på og spre kunnskap innen helsefremmende tiltak sammen med dyr i takt med samfunnets utvikling. Vi skal utdanne mennesker og dyr til å være kunnskapsrike team som jobber ute i samfunnet og som støtter mennesker i helsefremmende tiltak. Vi jobber med arter som katt, hund, hest og gårdsdyr.

Les mer om oss på www.dyrebaromsorg.no

Forskjellen mellom en besøkshund og en terapihund?

Selv om en besøkshund gir flere fysiologiske og psykologiske effekter er det likevel forskjell mellom en terapihund og en besøkshund.

En terapihund blir brukt til en målrettet intervensjon, hvor hunden holder spesielle kriterier og er en integrert part av en behandlingsprosess. Terapien ledes av en helsearbeider med spesialkompetanse og holdes innenfor denne personens praksis eller profesjon. Eksempler på dette kan være hund integrert i pedagogisk arbeid på skolen, bruk av hund innen psykoterapi sammen med psykolog eller fysiske øvelser sammen med en fysioterapeut.

En besøkshund har fått grunnleggende trening og forberedelser til et besøk. Det stilles ikke krav om fagutdanning til fører. En besøkshund er i utgangspunkt en miljøskaper.

Hvordan fungerer det?

Siden flere av de positive effektene vi får fra hund skjer igjennom fysisk kontakt, vil mye av arbeidet være fokusert rundt det å kjenne varme og nærhet fra et annet individ.

Et besøk kan foregå i grupper eller en-til-en. Besøket kan foregå innendørs i egnet rom eller utendørs i rolige omgivelser. Et besøk kan innebære alt fra kos, aktiviteter eller fremvisning av artige triks. Det er viktig at besøk tilpasses både brukeren, hundefører og hunden. Alle parter skal trives!

Hver økt varer alt fra 20 minutter til 1 time. Jobber en besøkshund på en institusjon eller arbeidsplass er det viktig at hunden får pauser mellom møtene for å kunne gi en like god opplevelse til alle.



Retningslinjer for besøkshunder

I Norge finnes det ingen lover eller regler som begrenser eller definerer tiltak med hund, men Dyrebar Omsorg har sammen med Helsedirektoratet utviklet anbefalte retningslinjer for tiltak med hund på institusjon, last den ned [her](#).

I Dyrebar Omsorg anbefaler vi derfor at alle hunder som er under opplæring og skal oppholde seg på arbeidsplass eller institusjoner, skal igjennom en egnethetsvurdering.

Dette er viktig for å sikre både dyrevelferd og mennesker rundt.



Hva med allergi?

For å forebygge allergiske reaksjoner, er det viktig med tiltak som reduserer spredningen av allergener. Dyrets tilgang bør begrenses til enkelte rom, gjerne i nærheten av en utgangsdør for å minimere spredningen av smuss og allergener. Dette vil også være med på at beboere, ansatte, pårørende og andre som ikke skal inngå i tiltaket vil bli mindre berørt av at det bringes hund inn på institusjonen eller arbeidsplassen. For å unngå hundehår og sikkell på klærne og i møbler, kan det brukes et teppe eller håndkle ved kontakt med hunden. Det bør også rengjøres på gulvflater med en mopp etter besøket. Under besøkshundkurset vil man lære mer om dette.



Hvem bør ta kurset?

I dag er det mange som har sosiale hunder hjemme som egner seg godt til å bli en besøkshund. Som besøkshund bør hunden være sosial og like klapping/håndtering av fremmede mennesker. Den må være frisk og trygg og bør være vant til å ferdes i forskjellige miljø og takle forskjellige situasjoner på en rolig og selvsikker måte. Er du usikker på om hunden din egner seg til å bli besøksvenn anbefaler vi at du begynner med en egnethetsvurdering.



Besøkshundkurset gir deg den teoretiske og praktiske kunnskapen du trenger for få en trivelig og lydlig familiehund uansett om du vil gjennomføre besøk sammen med hunden eller nyte selskapet med familie og venner.

«Jeg har nå gjennomført kurset og syntes det var knall bra! Selv om jeg ikke kommer til å gå videre, fordi jeg ser at min hund ikke passer som besøkshund, så var det veldig mye læring og informasjon som jeg tenker alle hundeeiere har godt av å lære.

Spesielt var det nyttig (her blir man aldri utlært tror jeg) å lære om hundens signaler og kroppsspråk og hvordan de leser oss. Jeg likte også at de forklarte hvordan man får en god innlæring hos hund, med positiv forsterkning/negativ straff. I tillegg var kurset veldig informativt på hundens helse, både mentalt og fysisk og hvordan vi som ansvarlige hundeeiere kan følge opp dette hjemme selv.

For de som ønsker å gå videre som besøkshund synes jeg kurset var veldig tilretteleggende på hvordan man legger opp besøket, hva man gjør i forkant for å forberede både hund og klient, og etter besøket. Veldig profesjonelt og utrolig mye viktig kunnskap som var i dette kurset. Anbefales virkelig videre. Tusen takk for at jeg fikk lov til å ta dette kurset. Diplomen skal rammes inn!!» - Kursdeltager våren 2021



Ønsker du å bli besøkssvenn med hund?



Viktig informasjon

Vurderer du å ta besøkshundkurset, ber vi deg vennligst lese gjennom denne informasjonen før du melder deg på kurs. Her vil du få all den nødvendige informasjonen rundt hva en besøkshund er, hvordan du blir det og hva som er viktig å tenke på. Ta kontakt med oss via e-post: kathrine@dyrebaromsorg.no



Hvordan bli sertifisert besøksvenn med hund

Besøkhundkurset Dyrebar Omsorg tilbyr er først og fremst et fantastisk hundekurs som utvikler relasjonen mellom hund og fører. Kurset gir også en solid innføring i hvordan man jobber helsefremmende sammen med hund, hvilke utfordringer du kan møte på og hvordan du legger opp et besøk til ulike brukergrupper.

Vi anbefaler at du starter med egnethetsvurdering før du går videre. Om hunden din ikke består denne vil hunden ikke egne seg som besøksvenn og dermed ikke kunne bli sertifisert. Dette kurset er likevel aktuelt for alle hundeeiere. Du vil få stort utbytte av kurset som vil gi bedre relasjon til egen hund.

Er du utålmodig og vil starte treningen allerede før hunden er 2 år, kan du begynne med «Online teorikurs» og «Praktisk kurshelg». Når hunden din er blitt over 2 år gjenstår egnethetsvurdering og praktisk prøve.

Du kan velge å kjøpe kursene enkeltvis eller som en pakkeløsning. For å kunne kjøpe pakkeløsning må hunden være over 2 år og ha bestått egnethetsvurdering. Se prisliste.



ONLINE TEORIKURS (OBLIGATORISK)

Teorikurset vil gi deg en grundig innføring i hundeatferd og opplæring av hund. I tillegg vil du få en grunnleggende forståelse for relasjon mellom menneske og hund.

Ta kurset når du vil, hvor du vil!

Totalt går du igjennom 4,5 timer med teori.

Vi anbefaler at du setter av 3 kvelder til kurset slik at du har god tid til å få med deg alle detaljer.

[LINK TIL TEORIKURS](#)

KURSINNHold

1. Introduksjon til temaet besøksvenn
2. Risikohåndtering
3. Læring
4. Signaler
5. Hundens helse
6. Relasjon mellom hund og menneske
7. Kommunikasjon og etikk
8. Hvordan legge opp et besøk



ONLINE
TEORIKURS

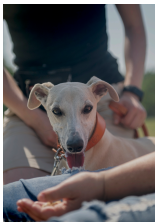
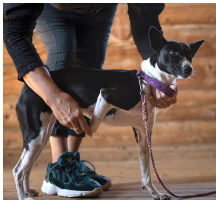


EGNETHETSVURDERING (OBLIGATORISK)

En egnethetsvurdering består av forskjellige momenter der hunden vil bli vurdert av en fagperson med utdannelse innen dyrs atferd (etolog) og en person med erfaring/kunnskap innen dyr-/menneskerelasjoner. Momentene går ut på å teste hvordan hunden håndterer ulike typer miljø og situasjoner som kan være belastende for hunden. Dette kan for eksempel være; høye brå lyder, uforutsigbare miljø og mennesker.

Vår egnethetsvurdering følger internasjonal standard for egnethetsvurdering av hunder som skal brukes innen dyreassisterte intervensjoner.

[LINK TIL EGNETHETSVURDERING](#)



PRAKTISK KURS (FRIVILLIG)

Den praktiske delen av kurset er frivillig og kan gjennomføres online eller ved oppmøte. Hundene deles inn i grupper etter nivå og ønsket brukergruppe du vil besøke/jobbe med. Er du usikker på hvilken brukergruppe dere vil rette dere mot? Vi hjelper deg gjerne med å kartlegge hva slags besøk du og din hund kan passe til og hvilke øvelser som passer dere best. Under kurset vil du få tett veiledning av våre erfarne og flinke instruktører.

I løpet av helgen er det mulighet for ta egnethetsvurdering og gå opp til praktisk prøve for de som ønsker det. For dere som bor langt unna og synes det er vanskelig å reise helt til Rygge for veiledning og praktisk hundetrening, er det muligheter for å kunne få hjelp til hundetrening online. Dyrebar Omsorg arrangerer jevnlig online kurs for trening av besøkshunder. Disse samlingene er åpne for alle som ønsker å lære mer om hundetrening og som trenger veiledning med hunden sin.

[LINK TIL PRAKTISK KURSELG](#)

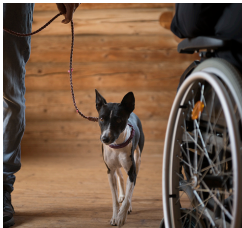
PRAKTISK PRØVE (OBLIGATORISK)

For å bli sertifisert besøkssvenn med hund må dere gå igjennom og bestå en praktisk prøve. Du og hunden skal gjennomføre et simulert besøk. Dere som team vil bli vurdert av en fagperson. Hunden skal være løs under deler av testen.

Ferdigheter som blir sett på er:

- Gå pent i bånd
- Bli på teppet mens fører hilser på en annen person
- Bli på teppet mens fører flytter/hjelper en annen person fra f.eks. stol til sofa
- Hilse pent og bli værende hos bruker
- Ta godbiter pent
- Komme når fører roper

[LINK TIL PRAKTISK PRØVE](#)



PAKKELØSNING

Online teorikurs, 4 online treningsvideoer, online trening med andre besøkshunder, praktisk kurshelg og praktisk prøve. (Egnetthetsvurdering er ikke inkludert)

Kr. 5.999

PRISER

- Egnetthetsvurdering..... kr. 2.500
- Tar du egnetthetsvurdering under praktisk kurshelg får du kr. 1.000 i avslag.
- Online Teorikurs..... kr. 3.500
- Praktisk kurshelg..... kr. 2.300
- Praktisk prøve..... kr. 1.500
- Tar du praktisk prøve under praktisk kurshelg får du kr. 500 i avslag.



VEIEN VIDERE - BLI MEDLEM AV VÅRT NETTVERK «DYREBAR LISENS» (FRIVILLIG)

Dyrebar Omsorg ønsker å følge opp alle som har gjennomført kurs og utdanning. Ved å bli medlem i Dyrebar Lisens får du tilgang til vårt nettverk der du har mulighet til å komme i kontakt med andre besøkshunder i hele Norge. Dyrebar Omsorg ønsker å gi deg veiledning for å utføre en god jobb, holde deg faglig oppdatert og inspirere deg.



 Kursoversikt

Du får tilgang på verktøy du trenger for å skrive gode rapporter, kontraktmaler og markedsmateriell.

Du vil få tildelt et lisensnummer (kvalitetsstempel på din kompetanse) og kan benytte deg av Dyrebar Omsorg sin logo på uniformer.

Flere fordeler med Dyrebar Lisens er bl.a. 20% avslag på alle kurs, alle webinarer gratis, AniPlanmedlemskap, velkomstbok, samt oppdragsmuligheter og registrering på www.dyrebarlisens.no for de med sertifiserte dyr.

Dyrebar Omsorg har også utviklet et internasjonalt nettverk, ICofA, et stort faglig nettverk på tvers av landegrenser og arter for alle som er interessert i dyreassisterte intervensjoner. Alle med Dyrebar Lisens får tilgang til det internasjonale nettverket.

LINK TIL DYREBAR LISENS



Vil du bli en del av Dyrebar Omsorg?



Følg oss på sosiale medier



Vi trenger flere besøkshunder!

Ikke nøl med å ta kontakt hvis du lurer på noe.

Vennlig hilsen

Line Sandstedt - daglig leder

Christine Olsen - forskningsansvarlig

Kathrine D. von Tangen - markedsjef

www.dyrebaromsorg.no

Ekebyveien 2, 1570 Dilling, Norge

kathrine@dyrebaromsorg.no

98 68 58 76

www.ICofA-AAI.com